

## Tous les matins

Paroles et musique par Alexis Normand

Mes nièces me réveillent en sautant sur mon lit  
« Matante, c'est le matin! »  
Elles viennent de commencer une guerre de chatouillis  
Et de bisous-câlins  
On sort dehors  
Et je leurs mets d'la crème solaire  
On construit des châteaux d'sable  
Jusqu'à ce qu'une parte en colère

**Tous les matins, tous les matins.**

"It's too early for their nap," dit mon beau-frère en me passant  
Un café avec d'la crème.  
Souvent c'est lui qui se lève avec les enfants  
"It's not even 8 am."  
On partage le chalet  
De 750 pieds carrés  
Toute la famille élargie  
And another on the way

**Les petits mettent la table**  
**Même s'ils ne savent pas comment**  
**C'est tellement beau d'voir la façon qu'on**  
**Travaille ensemble maintenant**  
**Le bouquet de pissenlits est**  
**Dans le vase de maman**  
**Y'a tout ce dont j'ai besoin**  
**Tous les matins, tous les matins**

Pépère nous apporte des brioches à la cannelle  
Achetés chez Country Crossroads  
On se garoche tous en même temps pendant qu'elles  
Sont toujours chaudes  
On se chicane pour le beurre  
Mémère apporte un autre couteau  
Sur le quai en pyjamas  
On se lave les doigts dans l'eau

**Les petits mettent la table**  
**Même s'ils ne savent pas comment**  
**C'est tellement beau d'voir la façon qu'on**  
**Travaille ensemble maintenant**  
**Y'a le bouquet de pissenlits**  
**Dans le vase de maman**  
**Et leurs bisous-câlins**  
**Tous les matins, tous les matins**

## Hidden Valley

Music and Lyric by Alexis Normand

The wind, with graceful temper, blows  
Across the open plains  
And over gravel roads  
I'm driving on a cloud of snow  
To hidden valley

The morning sun and shadows draw  
Remnants of a time  
When glacial waters thawed  
Down to the Gulf of Mexico  
From hidden valley

**Oh, the tales these hills could tell  
Ones of dinosaurs and oil wells  
It's so easy to feel small  
And unsure how I fit into it all**

Then a lone wolf disappears  
Into the frozen field  
After white-tailed deer  
I saw them graze a day ago  
In hidden valley

**Oh, the hills all care so well  
They know how to trust what time will tell  
I think I'm still hanging on  
Feels like I've been driving for so long**

*And if I take in what's left of the ice age, peeking through the snow  
Will I take in the balance unfolding in the hills below,*

And let my breath become a cloud,  
Untie the knots that have me bound,  
And finally, just sigh out loud,  
In hidden valley?

# Le doigt dessus

Paroles par Alexis Normand,  
Musique par Alexis Normand et James Bunton

Ou Ou Ou Ou

Je n'sais plus si je mérite cette chance  
Si ma voix peut briser le silence,  
Prise dans la boîte qu'il faut cocher  
Qu'une chose semble mal placé

Je ne remarque plus le poids constant  
De répondre à toutes les attentes  
Je n'veux plus mener ce combat  
Où est-ce que j'ai appris à faire ça?

**J'peux juste pas mettre le doigt dessus**  
**J'peux juste pas mettre le doigt dessus**

Ou Ou Ou Ou

Je n'entends même plus mon cœur qui casse  
Quand on m'traite de personne de seconde classe  
J'savais pas qu'j'portais ce mal  
Quand est-ce qu'il est devenu normal?

J'voudrais me tailler une meilleure place  
Mais j'trouve pas mon crayon ni mon efface  
Je n'peux plus tracer mes contours  
J'sais plus où j'suis dans mes détours

*Je suis devenue le flou de l'entre-deux,  
Le moi, le vous. Je suis le nœud  
Que j'traîne partout, et je n'peux*

**Juste pas mettre le doigt dessus**  
**J'peux juste pas mettre le doigt dessus**  
**J'peux juste pas mettre le doigt dessus**

Ou Ou Ou Ou x2

## Sans mots

Paroles et musique par Alexis Normand

Berce, berce, petit bébé  
Dans mes bras, toute la journée  
In and out of tender sleep  
Les secondes passent au ralenti

Quand tu ouvres les paupières  
Mon cœur se gonfle de lumière  
Mes yeux se noient en t' regardant  
J' suis fière et j' ai peur en même temps

***J' sais pas quoi dire bébé***  
***My words all melt away***  
**Je suis sans mots quand ça vient à toi**

Berce, berce, ABC  
I wish that I knew how to say  
Cuddle time and cutie pie,  
Peak-a-boo and lullaby.

I' ll look them all up one by one  
J' le fais pour nous, ma p' tite mignonne  
Berce, berce, one, two, three  
Compte sur moi, tendre chérie

**Je suis sans mots quand ça vient à toi**

*J' t' offre ma fortune*  
*Plus grande que le ciel et la lune*  
*La voix de ma grand-mère*  
*Portée par ses enfants fiers*

Berce, berce petit enfant  
Chante fort ton bel accent  
Cette mélodie coule dans nos veines  
Elle suit les courbes de la plaine

***J' sais pas quoi dire bébé***  
***My words all melt away***  
**Je suis sans mots quand ça vient à toi**

## Leave

*Music and Lyrics by Alexis Normand*

I think I was crying on the bus  
I think I was crying on the bus cuz' people just kept staring  
I think I was crying over us

My sister was on the line with me  
My sister was on the line with me asking if she should worry  
My sister was a lifeline for me

**After the surge you were so kind  
Making it harder every time  
I tried to leave you and your vicious circle**

You were so good at picking fights  
You were so good at picking fights and I could feel them coming  
You were so good at being right

I got really good at giving in  
I got really good at giving in and gave too many chances  
You did what you could to wear me thin

**Checking the history on my phone  
Never allowed to leave alone  
There was no way out of your vicious circle  
After the surge you were so kind  
Making it harder every time  
I tried to leave you and your vicious circle**

*Deep down when I would listen  
I could hear her shout: "You've got to get yourself out"  
Deep down when I would listen  
I knew that she was right, I had tried with all my might*

**But being with you got way too hard  
I was so anxious and on guard  
Never allowed to leave alone  
You were checking the history on my phone  
And playing down every harsh exchange  
Pleading with me, this time you'll change  
That's when I saw right through your vicious circle  
After the surge you were so kind  
Making it hardest the last time  
I managed to leave you ...**

Leave, leave  
Leave, leave

## À plus jamais

Paroles et musique par Alexis Normand

Pour qui te prends-tu?  
D'accuser ma maman  
De n'faire aucun effort  
Avec nous, ses enfants.

« I do not speak French »  
Elle dit si souvent  
Je porte déjà son malaise  
Et je n'ai que huit ans.

### **Je dois enfin me libérer de tout ça**

J'entends toujours  
Chuchoter à haute voix  
Comme dans la cour d'école  
Où tu m'pointais du doigt.

Pour qui te prends-tu?  
Le temps t'a tendu  
Ton discours est fané  
Et ne me parle plus

**Je dois enfin me libérer de tout ça**  
**Je dois enfin me libérer de tout ça**  
**Et de toi, et de toi.**

Je me promets  
De lutter autrement  
Car j'n'ai plus l'énergie  
D'camoufler mon accent

**Je dois enfin me libérer de tout ça**  
**Je dois enfin me libérer de tout ça**  
**Et de toi, oh de toi.**

Ça commence par moi  
Ça commence par moi

Je ne veux plus juger, juger comme tu fais  
Je ne veux plus juger, comme tu fais  
Je ne veux plus juger, mais j'le fais  
Je ne veux plus juger, comme tu fais

À plus jamais x5

## The Night Before je t'aime

Music and lyrics by Alexis Normand

The gentle rain and soft moonlight  
Fall on the tent, our home tonight  
Tucked underneath our wool duvet  
Your slumber dreams the hours away  
You keep me warm as you hold me through the night

Oh, what a day we had once more  
The lake and woods outside the door  
Where hiking trails, are just yours and mine  
And wild grass smells like summertime  
This feels so right; like nothing I have known before  
You feel so right; like nothing I have known before

*I lay awake again  
Because I want to say, je t'aime  
I just can't seem to unwind  
I replay us in my mind*

The glowing warmth and blushing skies  
Dance on your lips and dozing eyes  
This morning light may soothe my chest  
But spinning thoughts won't slow to rest  
Is this meant to be?  
What does that even mean?  
Laying here is so damn easy  
Et je ne dors plus la nuit  
I lay awake again,  
The night before, je t'aime.

## Roots and Wings

Music and lyrics by Alexis Normand

I remember as a child  
I would jump for many hours  
On inner tubes from tractor tires  
Floating on a lake  
I was never very wild  
And always willing to push harder  
I get that from my father  
Who won't settle for a break

*Ou ou*

I remember as a teen  
I left home in an airliner  
And my parents hid a letter  
In my carry-on  
I was only seventeen  
But reading their words made me stronger  
And kept me honest like my mother  
Who cries when I am gone

**Oh, they gave me wings so I can fly on, keep dreaming  
And they gave me roots so I can land home for safekeeping**

I'm still working through the shame  
That makes me feel much weaker  
I get that from a teacher  
Who never learned my name  
Then I remember my grand-mère  
When, out of nowhere she looked over  
She said: "You're bound for something greater,  
I'll pray for you ma chère"

**I know, that I've wings so I can fly on, keep dreaming  
I know, that I've roots so I can land home for safekeeping**

*These roots run deep  
My heart they keep  
These roots run deep  
My heart they keep*



# Empty Arms

Music and Lyrics by Alexis Normand  
with collaboration of Farideh Olsen and Allyson Reigh

I see you with wide eyes  
Planning for your baby  
Hope and light aglow  
Excited for tomorrow  
But his little beating heart  
Will stay a world apart

His gentle kicks inside  
Reminders he's still with you  
It's why you love him every day  
Despite what doctors say  
And when it's time for goodbye  
We'll rally by your side

**I wouldn't have your faith.  
Where do you find your grace?  
How can you be so strong,  
At home with empty arms?**

And you dear little one  
Whose light drew us together  
And softened the divide  
Teaching siblings to be kind  
You're one less reason to doubt  
Life knows how to work itself out

**I wouldn't have their faith  
Where do they find their grace?  
How can they be so strong,  
Without you in their arms?  
I wouldn't have their faith  
Where do they find their grace?  
How can they stay so strong,  
Without you in their arms?**